

Journal interne
de la Résidence
Tiers Temps

Janvier
Février
Mars
2024



*« La nature est éternellement
jeune, belle et généreuse ; elle
verse la poésie et la beauté à tous
les êtres, à toutes les plantes
qu'on laisse s'y développer. »*

Georges Sand

Marie DOCQUIER

*Directrice
de la Résidence
Tiers Temps*



Mesdames, Messieurs,

Les 1ers rayons de soleil réchauffent l'ambiance.

**Petite rétrospective de ce début d'année entre
chanson, goûter et déguisement.**

**Toute l'équipe m'accompagne pour vous
souhaiter un beau fleurissement du printemps.**

Marie DOCQUIER

Retour en images



Mercredi 24 Janvier, « l'Ensemble Vivace » dirigeait par Martine Chevalier, nous a fait l'honneur d'interpréter des airs lyrique, d'opéra et de variétés. Un bon moment apprécié de tous.



Mardi-Gras



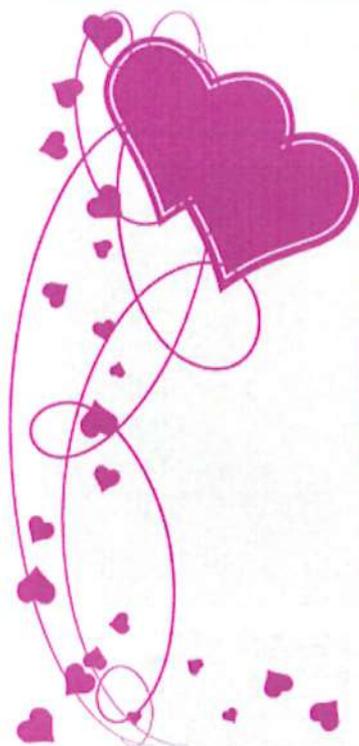
Après les crêpes pour la chandeleur, nous voici dans la préparation des Bugnes pour le goûter de Mardi-Gras.
Un grand Merci à toutes nos pâtissières.



Fête des grands-mères



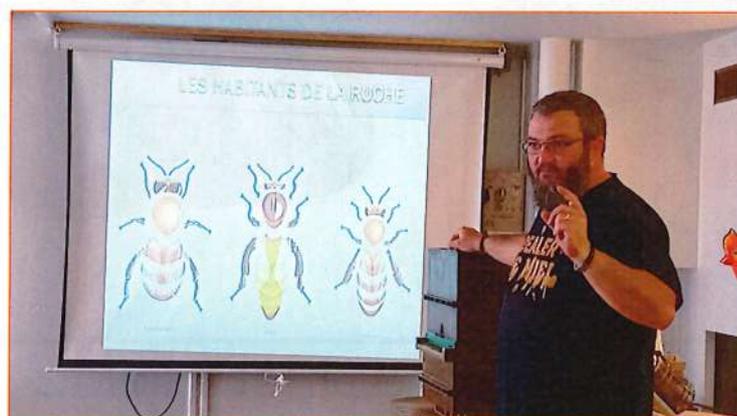
Le dimanche 03 Mars rimé avec tendresse, douceur et bien-être...
La résidence a offert une rose à chaque « mamies » et l'équipe d'aides soignantes a proposé pour l'après-midi, un moment de détente autour de soins du visage, des mains, manucure...



Journée Thématique



Vendredi 22 Mars, le printemps est bel et bien arrivé à la résidence. Au programme, menu printanier avec « *Asperges sauce mousseline, navarin d'agneau, gratin dauphinois et tomates provençales, plateau de fromage et gaufres Liégeoises* » et la venue de Matthieu Zurdo, apiculteur à Saint Christophe la Grotte, pour nous faire découvrir le rôle des abeilles, la constitution de la ruche et la fabrication du miel. Et puis, juste avant le goûter, place à la dégustation de différents miels, de pâte à tartiner, de pâte de nougat...UN VRAI RÉGAL !



Evènements à venir



A noter sur
votre agenda

- ✓ **Mercredi 03 Avril et Mercredi 29 Mai** : Dès 14h30, répétition avec Lucille du conservatoire et un groupe de bénéficiaires d'Accord'Âge, des chants pour la rencontre en chansons du 05 Juin.
- ✓ **Vendredi 05 avril** : Retrouvons Béatrice à 14h45 pour une après-midi chantée. Elle nous fait l'honneur de venir tous les ans, bénévolement pendant sa cure thermale à Aix-les-Bains.
- ✓ **Vendredi 12 Avril** : Journée thématique « VENISE ». Au programme, repas Italien pensé et préparé par notre Chef de cuisine et après-midi film conférence sur Venise proposé par Mr Jean-Michel Gusmano.
- ✓ **Vendredi 03 Mai** : Dès 10h30, dernière répétition avec Lucille, pour le projet « chansons souvenirs ».
- ✓ **Vendredi 31 Mai** : Après-midi « Fête des Voisins », avec la venue de l'association Accor'dances d'Aix-les-Bains pour une démonstration de danses de salon !
- ✓ **Mercredi 05 Juin** : Rencontre en chansons inter-établissements à Grésy-sur-Aix à l'occasion de la fête de la musique.
- ✓ **Lundi 10 Juin** : Dès 14h30, rendez-vous en salle de restaurant pour retrouver la chorale « la ritournelle » et son répertoire varié.
- ✓ **Vendredi 14 Juin** : Journée thématique « Bretagne »
- ✓ **RETENEZ DÉJÀ CETTE DATE : Samedi 14 Juillet** : Festival DomusVi (*fête de l'été*) sur le thème des Îles, des Antilles...

Côté salariée



Portrait de Jade



- Quel est votre date de naissance ? **Je suis née le 18 Décembre 1998**
- Quelle est votre ville de naissance ? **Je suis née à Marseille**
- Quel est votre signe astrologique ? **Bonne question ! Sagittaire je crois**
- Êtes-vous originaire de la Savoie ? **J'ai vécu en Provence et je suis en Savoie depuis Juillet 2023**
- Avez-vous des enfants ? **Non, mais j'aimerais à l'avenir**
- Citez une de vos qualités ? **Organisée**
- Citez un de vos défauts ? **Très sensible**
- Quel est votre métier ? **Je suis infirmière depuis 4 ans**
- Qu'aimez-vous dans votre métier ? **La relation aux autres**
- Que détestez-vous dans votre métier ? **Le manque de reconnaissance parfois**
- Pratiquez-vous un sport ? **La via ferrata, la randonnée...**
- Avez-vous déjà réalisé un exploit sportif ? **Un exploit ?...**
- Quel est votre plat préféré ? **Le fromage ! Les sushis...trop de choses !**
- Ce que vous aimez dans la vie ? **Mes proches, la nature, le café, le bivouac, la pâtisserie, la cuisine et surtout mon époux !!!**
- Ce que vous détestez dans la vie ? **L'injustice**
- Depuis combien de temps êtes-vous à la résidence Tiers Temps ? **Depuis 8 mois**
- Vous sentez-vous bien à la résidence ? **Oui ! Surtout avec une si bonne équipe** ❤️

Sudoku Moyen



3	4	5						8
6	1			8	3	5	4	9
7	9			4	5			6
			1	5	7			
				6	4	9		
	7	1	9			4		
		9		2		6		4
	5			1				
2		6				3		

2	8	6	4	7	9	3	5	1
4	5	7	3	1	6	8	9	2
1	3	9	5	2	8	6	7	4
8	7	1	9	3	2	4	6	5
5	2	3	8	6	4	9	1	7
9	6	4	1	5	7	2	8	3
7	9	8	2	4	5	1	3	6
6	1	2	7	8	3	5	4	9
3	4	5	6	9	1	7	2	8

